



**Para refletir:**

É na educação dos filhos que se revelam as virtudes do pai.

**Coelho Neto**

A pior coisa para nós, pais, é quando vemos nossos defeitos em nossos filhos.

**Manoel Sérgio**

No momento em que você tem seus próprios filhos, perdoa tudo a seus pais.

**Susan Hiel**

**Datas comemorativas:**

|   |       |
|---|-------|
| 1) Dia Mundial da Amamentação:            | 01/08 |
| 2) Dia Nacional da Saúde:                 | 05/08 |
| 3) Dia Internacional dos Povos Indígenas: | 09/08 |
| 4) Dia do Advogado e do Estudante:        | 11/08 |
| 5) Dia Nacional das Artes:                | 12/08 |
| 6) Dia do Canhoto:                        | 13/08 |
| 7) Dia dos Pais:                          | 14/08 |
| 8) Dia do Folclore:                       | 22/08 |
| 9) Dia do Soldado:                        | 25/08 |
| 10) Dia Nacional de Combate ao Fumo:      | 29/08 |
| 11) Dia Nacional do Nutricionista:        | 31/08 |

**Mensagem do mês:**

**Ter filhos, e ser pai**

*Você tem filhos?*

*Se a resposta for positiva, então responda: Você é pai?*

*Ora, alguns pensarão que ter filhos e ser pai é a mesma coisa, mas uma reflexão mais detida nos mostrará a diferença.*

*Para ter filhos basta estar apto à reprodução e entregar-se à conjunção carnal para procriar.*

*Para ser pai é preciso alguns cuidados a mais.*

*Há pouco tempo, uma revista tratou do assunto retratando algumas dificuldades, principalmente com relação a empresários e executivos que têm filhos e que não são pais.*

*Geralmente chegam em casa e não se dão conta de que já saíram dos seus escritórios.*

*Esquecem-se de sintonizar os sentimentos afetivos e continuam dando ordens, como se a esposa fosse a secretária e os filhos seus subalternos. Não mudam nem o tom de voz.*

*Uma estatística da revista Fortune atesta a dramática dimensão desse problema.*

*Revela que filhos de empresários e executivos de alto nível apresentam graus de desajustes bem maiores que os dos outros pais, inclusive os de famílias financeiramente menos abastadas.*

*No livro *The parent's handbook*, ou *Manual dos pais*, em português, um dos livros mais vendidos nos Estados Unidos, dois especialistas tratam do tema com grande competência.*

*Estabelecem, entre outras coisas, sete regras básicas para ser um bom pai:*

*1ª - Comporte-se naturalmente. Dê atenção na medida certa. Se você exagerar com frequência, quando por qualquer motivo reduzir sua atenção, seu filho se sentirá desprezado.*

*2ª - Diga sempre ao seu filho que você o ama. Principalmente quando ele não espera esse tipo de declaração. Não economize nos gestos. Beijos, carinhos, abraços, emoção, muitas vezes valem mais que uma dezena de atitudes.*

*3ª - Vale mais encorajar do que repreender; incentivar do que premiar. Dizer com sinceridade: Eu confio na sua capacidade de decisão, eu aposto no seu discernimento.*

*4ª - Ouça seu filho! (talvez a mais importante das recomendações). Aprenda a ouvir o que ele tem a dizer. Ouça tudo e até o fim.*

*Não interrompa, não conclua nem o obrigue a concluir no meio do relato. Mais do que a sua opinião, ele quer contar para você...*

*5ª - Mesmo diante de uma aparente falta grave, procure não criticá-lo duramente. Deixe que ele lhe dê as próprias razões.*

*Se você não se convencer, tente refletir em conjunto, ajudando-o a perceber o que o levou a errar, tornando-o capaz de identificar o erro.*

*6ª - Por mais certeza que você tenha do que vai acontecer, nos casos que não haja risco à integridade de seu filho, permita que ele experimente e conclua por si mesmo. O melhor aprendizado ainda é o da própria experiência.*

*7ª - Trate seu filho com a mesma educação e cordialidade que você reserva para seus amigos. Agindo assim, por certo ele acabará se tornando o melhor de todos os seus amigos.*

*Não se resumem aqui todas as regras para se ser um bom pai, mas aqueles que as observarem já terão dado passos largos no caminho que a todas as outras conduz.*